

Coordonarea mână-ochi

Coordonarea mână-ochi este o abilitate cognitivă complexă care unește abilitățile noastre vizuale și motorii, permițând ca mâna să fie ghidată de stimularea vizuală pe care o primesc ochii noștri. În cadrul unei săli de clasă, coordonarea mână-ochi este necesară pentru a citi eficient, a scrie de mână, a face sport etc.

Materiale necesare

- Puzzle-uri practice, jigsaw puzzle-uri, blocuri, un cub Rubik
- Jucării și undiță de pescuit, pistol cu apă, săgeți

Utilizări posibile

- Un grup ar putea fi nevoit să folosească o undiță cu un cârlig sau un magnet pentru a "pescui" un indiciu în afara unei ferestre
- Ați putea folosi un pistol Nerf pentru a împușca o țintă de carton de la un loc înalt, astfel încât să poată fi citit un indiciu
- Cereți jucătorilor să nimerească ținta de pe o placă de săgeți electronică de la distanță.
- Dați jucătorilor un pistol cu apă și dezvăluiți un mesaj sau un indiciu dacă reușesc să lovească o țintă cu un jet de apă constant
- Elevii pot folosi blocuri cu litere scrise pe ele pentru a forma cuvântul care le-ar da indiciul. În acest fel, elevii pot învăța cuvinte noi.

Restricții posibile

- Găsirea unui echilibru între activitățile practice și practica lingvistică



Coordonarea mână-ochi

- **Este incluzivă pentru SLD?**

Un instrument de ER care necesită coordonarea mână-ochi este o provocare pentru elevii cu dispraxie, deoarece aceștia întâmpină dificultăți cu activitățile care necesită mișcare și coordonare (cum ar fi, ținerea unui creion, manipularea pieselor unui puzzle, aruncarea unei mingi etc.).

Resurse:

- Hand-Eye Coordination, A fundamental cognitive skill for daily life. [Online]. Disponibilă la: [Online]:

<https://www.cognifit.com/science/cognitive-skills/eye-hand-coordination#:~:text=Hand%2Deye%20coordination%2C%20or%20eye,to%20carry%20out%20a%20movement> (Ultima accesare: 25 februarie 2021)

